

Zum Geleit



Liebe
Perchtoldsdorferinnen
und Perchtoldsdorfer!



Sie halten das neue Gesundheitsprogramm in Händen - herzlichen Dank für Ihr großes Interesse! Dass Jahr für Jahr etwa 1200 Interessierte an unseren Veranstaltungen teilnehmen, bestätigt uns einerseits, unserem Weg als Gesundheits-Organisation in Perchtoldsdorf treu zu bleiben. Andererseits leiten wir daraus den Auftrag ab, uns auch weiterhin um Sie zu bemühen.

So kann die **Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf** auch diesen Herbst wieder ein umfangreiches Programm mit Gesundheitsvorträgen aber auch Kursen und Bewegungsveranstaltungen präsentieren. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Wir wünschen Ihnen weiterhin ein gesundes Jahr 2013!

Dr. med.
Manuel Langer
Obmann

Mag. pharm.
Wolfgang Stindl
Obmann-Stellvertreter

In Zusammenarbeit und mit Unterstützung der Marktgemeinde Perchtoldsdorf ist es der „Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf“ - IGP gelungen, ein breites und vielseitiges „Gesundheitsprogramm“ zusammenzustellen.



Diese Initiativen und Aktivitäten wenden sich an alle Perchtoldsdorferinnen und Perchtoldsdorfer, um einen wirksamen Beitrag zu Fitness und Gesundheitsbewusstsein zu leisten. Nutzen Sie das vielseitige Informations- und Mitmachangebot!



Martin Schuster
Bürgermeister

Gesundes Perchtoldsdorf

PROGRAMM: September - Dezember 2013

Alle Aktivitäten wurden von der
**INTERESSENSGEMEINSCHAFT
GESUNDES PERCHTOLDSORF**
(www.gesundes-pdorf.at)

von Ärzten und Apothekern geplant
und ausgearbeitet.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung. Soweit nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Veranstaltungen kostenlos.

„DIABETES MELLITUS TYP 2 - EINE VOLKSKRANKHEIT“

Priv. Doz. Dr. med. Joakim Huber
Facharzt für Innere Medizin



Wie kann man die Erkrankung verhindern? Wer ist gefährdet? Was ist wichtig bei der Therapie?

Wann: **Mittwoch, 18. September 2013,
19:00 Uhr**
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

„LEIDEN SIE AN OSTEOPOROSE?“

Prim. Univ. Prof. Dr. med. Martin Friedrich
Facharzt für Orthopädie



Wer an Osteoporose leidet, ist höher gefährdet sich einen oder weitere Knochenbrüche zuzuziehen. Brüche eines Wirbels oder des Schenkelhalses vermindern die Lebensqualität ganz beträchtlich. Doch Osteoporose ist immer besser behandelbar!

Wann: **Mittwoch, 25. September 2013,
19:00 Uhr**
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

Herbst 2013

„GESUNDHEIT- SPEZIELL FÜR MÄNNER“

Dr. med. Martin Marszalek
Facharzt für Urologie



Was tun bei unerfülltem Kinderwunsch?
Warum zur Prostatavorsorge?
Die Samenleiterunterbindung - eine sichere Form der Empfängnisverhütung?
Die Behandlung einer Erektionsschwäche und ihre Bedeutung als Warnsignal des Körpers.

Wann: **Mittwoch, 2. Oktober 2013,
19:00 Uhr**
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

„FIT UND GESUND DURCH DEN WINTER - WIE SIE GUT DURCH DIE KALTE JAHRESZEIT KOMMEN“

Dr. med. Katharina Felsner
Dr. med. Susanne Witkowsky
Ärztinnen für Allgemeinmedizin
Mag. Yvonne Heckl
Pharmazie
Mag. Susanne Hoffmann
Sportwissenschaftlerin



Wie können Sie Ihr Immunsystem stärken? Wir möchten Ihnen an diesem Abend viele Informationen und Tipps geben, damit Sie gut gerüstet durch den Winter kommen.

Wann: **Mittwoch, 09. Oktober
2013,
19:00 Uhr**
Wo: **Raiffeisensaal,
Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**



Impressum:
IGP, Marktplatz 12, 2380 Perchtoldsdorf

Gesundes Perchtoldsdorf

„DIE HÜFTE IM BRENNPUNKT“

OA Dr. med. Christoph Müller
Facharzt für Orthopädie und
orthopädische Chirurgie, Sportorthopädie



Die Hüfttotalendoprothese in den Schlagzeilen! Warum die „Keramik-hüfte“ nicht immer für jeden Patienten die beste Versorgung ist! Wer entscheidet welche Prothese ich bekomme? Aktuelle Standards und Trends bei der Behandlung der Coxarthrose (Hüftgelenks-Abnutzung)

Wann: **Mittwoch, 23. Oktober 2013,
19:00 Uhr**
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

„RÜCKENSCHULE“ Physiotherapeutin Agnes Landkammer

Die Prävention von Rückenbeschwerden durch regelmäßige, gezielte Wirbelsäulengymnastik ist besonders wichtig. Ziel des Kurses ist, ein Basisprogramm zu erlernen, das zu Hause fortgesetzt werden kann.



Wann: **Dienstag, 29.10., 05.11., 12.11.,
19.11., 26.11. und 03.12.2013;
17:00 - 18:00 Uhr**
Wo: **Kulturzentrum Turnsaal**
Kosten: **€ 40,- / Person;**
Teilnehmerzahl begrenzt!
Anmeldung nur gültig durch Bezahlung bis spätestens 22.10.13 in der Augustinus Apotheke

„Wir unterstützen mit Leidenschaft“

**Raiffeisen
Regionalbank Mödling**



Meine Bank in Perchtoldsdorf

Faxanmeldung 01 / 866 83 133

Absender:

Wohnort:

Telefon/Fax/E-Mail:

Achtung: Bei einigen Veranstaltungen gibt es eine beschränkte Teilnehmerzahl. Daher ist es unbedingt notwendig, sich bei diesen vorab anzumelden! Wenn nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen im Raiffeisensaal, Wienergasse 9, Eingang Innenhof statt.

- „DIABETES MELLITUS TYP 2 – EINE VOLKSKRANKHEIT“**
Dr. Huber – 18.09.2013, 19:00 Uhr
- „LEIDEN SIE AN OSTEOPOROSE?“**
Dr. Friedrich – 25.09.2013, 19:00 Uhr
- „GESUNDHEIT – SPEZIELL FÜR MÄNNER“**
Dr. Marzalek – 02.10.2013, 19:00 Uhr
- „FIT UND GESUND DURCH DEN WINTER“**
Dr. Felsner, Dr. Witkowski, Mag. Heckl,
Mag. Hoffmann – 09.10.2013, 19:00 Uhr
- „DIE HÜFTE IM BRENNPUNKT“**
Dr. Müller – 23.10.2013, 19:00 Uhr
- „RÜCKENSCHULE“**
Physiotherapeut Landkammer – 29.10., 05.11., 12.11.,
19.11., 26.11., 03.12.2013 - 17:00 – 18:00 Uhr;
Kulturzentrum Turmsaal, Kosten € 40,-;
Anmeldung bis 22.10.2013
- „WENN DER FINGER NICHT SO KANN, WIE ER SOLL!“**
Dr. Schweitzer-Ehrenreich – 30.10.2013, 19:00 Uhr
- „KINDER-NOTFÄLLE TEIL 1 und KINDER-NOTFÄLLE TEIL 2“**
Dr. Fedra-Machacek und Dr. Langer
06.11. und 13.11.2013, 19:00 Uhr
Kosten € 10,-, Anmeldung bis 30.10.2013
- „SCHLANK UM JEDEN PREIS?“**
Mag. Wiesinger – 20.11.2013, 19:00 Uhr
- „STIMMSTÖRUNGEN, HEISERKEIT UND SCHNARCHEN“**
Dr. Brauneegg – 27.11.2013, 19:00 Uhr
- „HARNVERLUST – EIN UNABWENDBARES FRAUENSCHICKSAL?“**
Dr. Dungal – 04.12.2013, 19:00 Uhr

Datum:

Unterschrift:

ANMELDUNG

Marktgemeinde Perchtoldsdorf, Marktplatz 11,
2380 Perchtoldsdorf, Frau Birgit Distel,
Tel.: 01 866 83-120 Fax: 01 866 83-133
E-mail: gesundheit@perchtoldsdorf.at

Herbst 2013

„WENN DER FINGER NICHT SO KANN, WIE ER SOLL!“

OA Dr. med. Andrea Schweitzer-Ehrenreich
Fachärztin für Unfallchirurgie und
Spezialistin für Handchirurgie



Schwellungen an den Fingergelenken, eine eingeschränkte Beweglichkeit aufgrund von Kontrakturen oder gar ganz steif? Sind immer Verletzungen der Grund oder gar Rheuma? Kann man da noch etwas ändern? Wenn ja, was ist noch möglich?

Wann: **Mittwoch, 30. Oktober 2013,
19:00 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

„KINDER-NOTFÄLLE TEIL 1 und KINDER-NOTFÄLLE TEIL 2“

Dr. med. Dagmar Fedra-Machacek
Ärztin für Allgemeinmedizin
Dr. med. Manuel Langer
Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde



Der Alltag mit Kindern birgt leider auch manche Gefahren in sich. Hustenanfälle, Fieberträume und starke Ohrenscherzen gehören genauso dazu wie leider manchmal auch Platzwunden und Stürze, Verbrühungen oder allergische Reaktionen. Der Teil 1 der „Kindernotfälle“ wird als Vortrag mit viel Platz für Fragen und Diskussionen veranstaltet. Im 2. Teil dieses Kurses wird der Schwerpunkt in praktische Übungen in Kleingruppen gesetzt. Verbandversorgung, Platzwunden bis hin zu lebensrettenden Sofortmaßnahmen. Bitte um Voranmeldung in der Augustinus Apotheke.

Wann: **Mittwoch 06. u. 13. November 2013
19:00 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

Kosten: **€ 10,- / Person;
Teilnehmerzahl begrenzt**

Anmeldung nur gültig durch Bezahlung bis spätestens 30.10.13
in der Augustinus Apotheke.

Gesundes Perchtoldsdorf

„SCHLANK UM JEDEN PREIS?“

Mag. Romana Wiesinger
Psychotherapeutin



Inwieweit kann eine Diät in eine Essstörung übergehen? Was ist überhaupt eine Essstörung, welche Formen gibt es? Weshalb ist die Psyche immer beteiligt? Ein Vortrag mit viel Platz für Fragen für eine lebendige Diskussion.

Wann: **Mittwoch 20. November 2013
19:00 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

„STIMMSTÖRUNGEN, HEISERKEIT UND SCHNARCHEN“

Dr. med. Monika Brauneegg
Fachärztin für Hals-, Nasen- und
Ohrenheilkunde



Unsere Stimmbänder sind ein sensibles Organ. Welche Ursachen der Heiserkeit gibt es und welches Kraut ist dagegen gewachsen? Schnarchen, ein Thema, über das man nicht gerne spricht. Macht es nur meinen Partner, oder auch mich krank? Was hilft wirklich?

Wann: **Mittwoch, 27. November 2013,
19:00 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

„HARNVERLUST – EIN UNABWENDBARES FRAUENSCHICKSAL?“

OA Dr. med. Andrea Dungal
Fachärztin für Gynäkologie

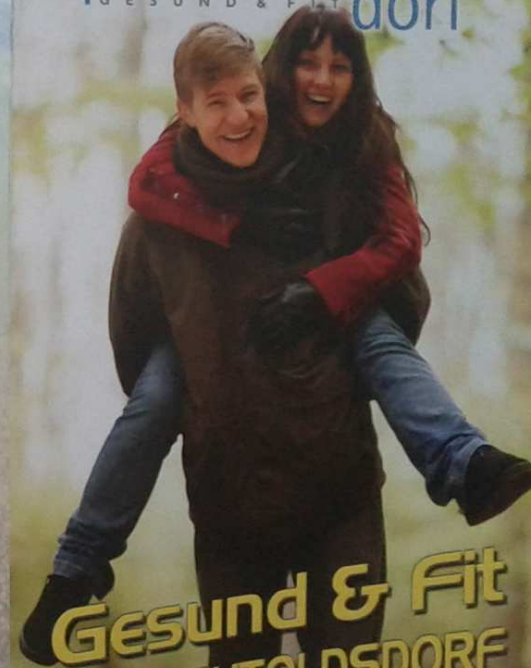


Immer noch sind weibliche Harninkontinenz, Hamdrang und häufige Blasenentzündungen ein Tabuthema. Es gibt erfolgreiche Behandlungsmöglichkeiten – lassen Sie sich informieren und beraten!

Wann: **Mittwoch, 04. Dezember 2013,
19:00 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

perchtoldsdorf
GESUND & FIT



Gesund & Fit
IN PERCHTOLDSDORF



Herbst 2013