

Zum Geleit



**Liebe
Perchtoldsdorferinnen
und Perchtoldsdorfer!**



In Zusammenarbeit und mit Unterstützung des Gesundheitsreferates ist es der „Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP“ wieder gelungen, ein breit gefächertes „Gesundheits-Programm“ zusammenzustellen.

Dieses wird im Rahmen der Gesunden Gemeinde allen Perchtoldsdorferinnen und Perchtoldsdorfern angeboten, um das Gesundheitsbewusstsein der Bevölkerung zu wecken und zu fördern. Nutzen Sie das Vortrags- und Mitmach-Angebot!

Martin Schuster
Bürgermeister Perchtoldsdorf

Elfriede Labenbacher
GGR für Gesundheit



Die Interessensgemeinschaft Perchtoldsdorf möchte sich an dieser Stelle bedanken.

Im Jahr 2007 haben mehr als 1.000 Interessierte an unseren Veranstaltungen teilgenommen.

Das zeigt, wie sehr sie unser

Angebot annehmen. Wie wichtig es aber auch für uns ist, uns weiter für Sie zu engagieren.

So kann die Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf auch 2008 weiterhin ein umfangreiches Programm präsentieren.

Auch in diesem Herbst wird es interessante Vorträge aus vielen Sparten der Medizin geben. Und natürlich ist auch wieder aktives Mittun gefragt!

Wir wünschen Ihnen weiterhin ein gesundes Jahr 2008!

Dr. Herbert Machacek
Obmann

Mag. Wolfgang Stindl
Obmann-Stellvertreter

Impressum:

IGP, Marktplatz 12, 2380 Perchtoldsdorf

Gesundes Perchtoldsdorf

PROGRAMM:

September - Dezember '08

Alle Aktivitäten wurden von der Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf, von Ärzten und Apothekern geplant und ausgearbeitet.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung. Soweit nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Veranstaltungen kostenlos.

„MÖGLICHKEITEN DER PLASTISCHEN, ÄSTHETISCHEN UND REKONSTRUKTIVEN CHIRURGIE“

Prim. Dr. med. Boris Todoroff
Facharzt für Plastische Chirurgie



Das Fach "Plastische Chirurgie" wird in der Allgemeinheit automatisch mit Schönheitsoperationen gleichgesetzt. Tatsächlich umfasst das Fachgebiet rekonstruktive Chirurgie nach Unfällen, Verbrennungen und oberflächlichen Weichteil- sowie Knochentumoren. Ebenso zum Spektrum gehören, die Handchirurgie und periphere Nerven Chirurgie.

Wann: **Mittwoch, 17.09.08, 19 Uhr**

Wo: **Altes Rathaus**

„DER GESUNDE RÜCKEN“

Univ. Prof. Dr.med. Martin Friedrich
Facharzt für Orthopädie



Wirbelsäulenbeschwerden sind mit Abstand das häufigste Schmerzgeschehen, das vom Patienten beklagt wird. Über 80% sind irgendwann einmal in ihrem Leben davon betroffen. Auch hinsichtlich Krankenstandstagen und Frühpensionierungen nehmen Kreuzschmerzen den unrühmlichen 1. Platz ein.

Wann: **Mittwoch, 1.10.08, 19 Uhr**

Wo: **Altes Rathaus**

„RÜCKENSCHULE“

Dipl. Physiotherapeutin Ingrid Gayer
Rückenbeschwerden sind Gründe genug, rechtzeitig präventive Maßnahmen zu ergreifen und, wenn die Beschwerden schon einmal bestehen, diese nach neuesten Gesichtspunkten zu managen.



Wann: **Donnerstag, 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11.08, 17 bis 18 Uhr**

Kosten: **€30,-, Bezahlung vor Ort**

Wo: **Kulturzentrum Turnsaal**

Herbst 2008

„HERBSTWANDERUNG NACH HEILIGENKREUZ“

mit **Andreas Joachimsthaler** und **Dechant Ernst Freiler**



Gemeinsame, besinnliche Wanderung ins Stift Heiligenkreuz. Dort gibt es eine kurze Führung. Eine Rückfahrmöglichkeit ist vorhanden. Anmeldung bis spätestens 4. Oktober 2008 in der Augustinus-Apotheke.

Wann: **Samstag, 11.10.08, 9 Uhr**

Wo: **Treffpunkt Parkplatz Burg**

„SCHLAGANFALL - WAS NUN?“

OA Dr. med. Georg Safoschnik
Facharzt für Neurologie



Schlaganfälle gehören in unserer Gesellschaft zu den Erkrankungen mit besonders hoher Sterblichkeit, vielfältiger Behinderung und häufigem Ausfall aus dem Arbeitsleben. Sie verändern nicht nur das Leben der Betroffenen, sondern auch das ihrer Familien oft radikal. Welche Risikofaktoren führen dazu? Wie kann man sinnvoll Vorsorge betreiben? Welche medizinische Behandlung ist möglich?

Wann: **Mittwoch, 15.10.08, 19 Uhr**

Wo: **Kulturzentrum**

„DIAGNOSTIK UND THERAPIE VON VENENERKRANKUNGEN“

Dr. med. Christian Grünwald
Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten



Beim Vortrag wird der Untersuchungsgang zur Abklärung medizinisch relevanter bzw. kosmetischer störender Beschwerden dargestellt und über alte und neue therapeutische Methoden gesprochen. Dies inkludiert sowohl ambulante Behandlungen wie auch operative Verfahren in Allgemeinnarkose. Ein Teilthema wird auch das offene Bein (Ulcus cruris) sein.

Wann: **Mittwoch 29.10.08, 19 Uhr**

Wo: **Altes Rathaus**



GESUNDHEITSFORUM | NÖ

Herbst 2008

„GESUND KOCHEN - GESUND BLEIBEN“

Chefkoch Stefan Hönig und Andrea Watzinger

Diätologin, Dipl. Krankenschwester

In der Gemeinschaftsküche des Beatrixheimes wird Chefkoch Stefan Hönig ein gesundes und schmackhaftes Essen mit Ihnen zubereiten. Der Abend wird mit einem Vortrag der Diätologin Andrea Watzinger eingeleitet. Zum Abschluss werden die Teilnehmer zu diesem Essen eingeladen.

Anmeldung in der Augustinus Apotheke!

Wann: **Mittwoch 5.11.08, 18:30 Uhr**

Wo: **Beatrixheim**



„HARNINKONTINENZ - EIN PEINLICHES LEIDEN?“

Dr. med. Hans Rauschmeier

Facharzt für Urologie

Ein Vortrag über das peinliche Leiden, das besonders im fortgeschrittenen Alter doppelt so viele Frauen als Männer plagt. Das Spektrum reicht von der einfachen Belastungsinkontinenz über die Dranginkontinenz bis hin zur überaktiven Blase. Die Ursachen sind mannigfaltig, ebenso wie die Therapien. Hilfe ist in allen Fällen möglich. Harninkontinenz darf keinen Grund mehr für soziale Isolation darstellen.

Wann: **Mittwoch 12.11.08, 19 Uhr**

Wo: **Kulturzentrum**



„ANGST, TRAUMA, PANIKATTACKEN“

Mag. Karin Neumann

Psychotherapeutin

Diese Symptome können Ihre Gesundheit ebenso wie Ihre Lebensqualität und den beruflichen Erfolg gefährden. Lernen Sie effektive Behandlungstechniken zur nachhaltigen Auflösung.

Wann: **Mittwoch 26.11.08, 19 Uhr**

Wo: **Altes Rathaus**



„DAS SCHMERZHAFTE KNIEGELENK“

OA Dr. med. Christoph Müller

Facharzt für Orthopädie

Von der Überlastung zur Arthrose! Unsere Kniegelenke zerrieben zwischen Freizeitsport und Übergewicht. Über Vorbeugung und Behandlung von Kniegelenksbeschwerden. Von der Heilgymnastik bis zur Endoprothese.

Wann: **Mittwoch 10.12.08, 19 Uhr**

Wo: **Kulturzentrum**



Faxanmeldung 01 / 866 83 133

Absender:.....

Wohnort:.....

Telefon/Fax/E-Mail:.....

Achtung: Bei einigen Veranstaltungen gibt es eine beschränkte Teilnehmerzahl. Daher ist es unbedingt notwendig, sich bei diesen vorab anzumelden!

- „MÖGLICHKEITEN DER PLASTISCHEN, ÄSTHETISCHEN UND REKONSTRUKTIVEN CHIRURGIE“:
Prim. Dr. Med. Boris Todoroff - 17.09.08 / 19 Uhr - Altes Rathaus
- „DER GESUNDE RÜCKEN“:
Univ. Prof. Dr. med. Martin Friedrich - 1.10.08 / 19 Uhr - Altes Rathaus
- „RÜCKENSCHULE“:
Dipl. Physiotherapeutin Ingrid Gayer - 2.10./9.10./16.10./23.10.30.10./6.11.08 / 17 bis 18 Uhr - Kulturzentrum - Turnsaal
- „HERBSTWANDERUNG NACH HEILIGENKREUZ“:
Andreas Joachimsthaler, Dechant Freiler
11.10.08 / Treffpunkt 9 Uhr Parkplatz Burg
- „SCHLAGANFALL - WAS NUN?“:
Dr. med. Georg Safoschnik - 15.10.08 / 19 Uhr - Kulturzentrum
- „DIAGNOSTIK UND THERAPIE VON VENENERKRANKUNGEN“:
Dr. med. Christian Grünwald - 29.10.08 / 19 Uhr - Altes Rathaus
- „GESUND KOCHEN - GESUND BLEIBEN“:
Chefkoch Stefan Hönig, Diätologin Andrea Watzinger -
5.11.08 / 18:30 Uhr - Beatrixheim
- „HARNINKONTINENZ - EIN PEINLICHES LEIDEN?“:
Dr. med. Hans Rauschmeier - 12.11.08 / 19 Uhr - Kulturzentrum
- „ANGST, TRAUMA, PANIKATTACKEN“:
Mag. Karin Neumann - 26.11.08 / 19 Uhr Altes Rathaus
- „DAS SCHMERZHAFTE KNIEGELENK“:
OA Dr. med. Christoph Müller - 10.12.08 / 19 Uhr - Kulturzentrum

Datum:..... Unterschrift:.....

INFORMATION

Marktgemeinde Perchtoldsdorf, Marktplatz 11, 2380 Perchtoldsdorf,

Frau Birgit Distel, Tel.: 01 866 83-120, Fax: 01 866 83-133

E-Mail: gesundheit@perchtoldsdorf.at

Meine Bank im Ort!

Ihr Top-Partner für alle
Geldangelegenheiten

Wienergasse 9

Tel: 01/869 04 79

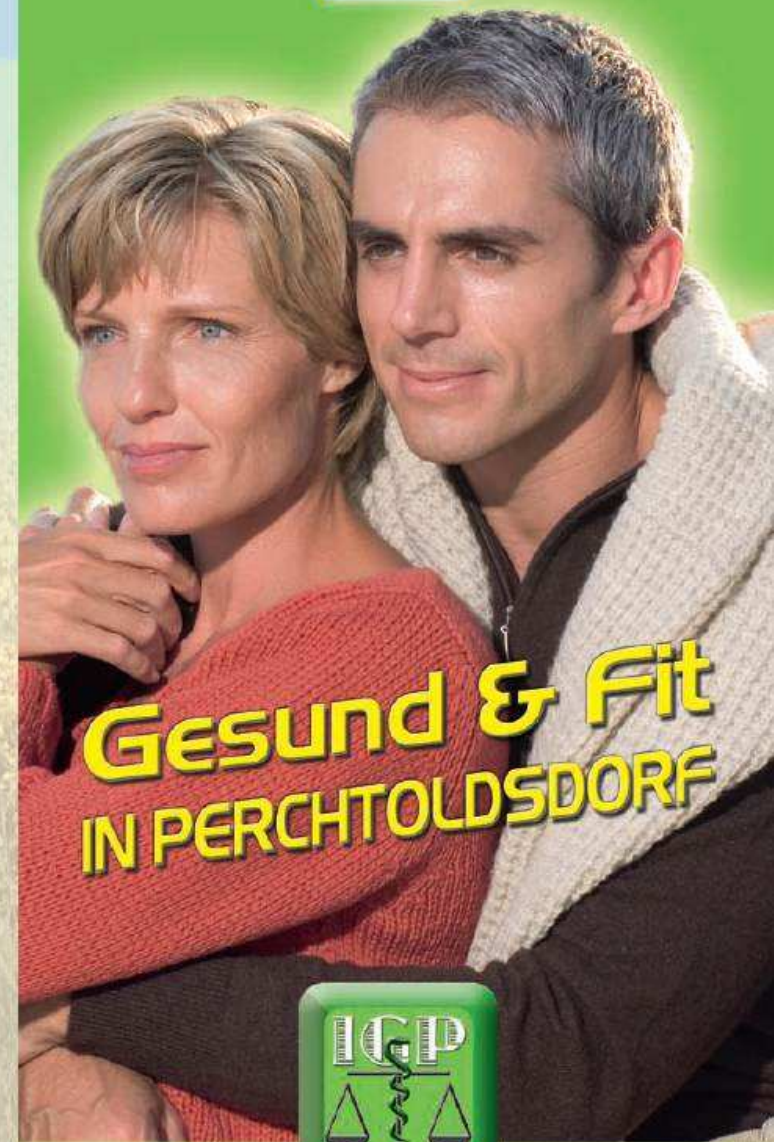
und

Mühlgasse 92

Tel: 01/869 29 24

www.raiffeisenbank.co.at

**Raiffeisenbank
Perchtoldsdorf**



Gesund & Fit IN PERCHTOLDSDORF



HERBST 2008