



LIEBE PERCHTOLDSDORFERINNEN! LIEBE PERCHTOLDSDORFER!

Herzlich willkommen bei unserem Gesundheits-Herbstprogramm 2018! Die Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP hat für Sie ein umfangreiches Programm mit Vorträgen, Kursen und Bewegungsveranstaltungen zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden zusammengestellt. Allen Vortragenden ist es ein großes Anliegen, Sie beim Gesundbleiben zu unterstützen, Sie aber auch über häufige Krankheitsbilder und therapeutische Möglichkeiten zu informieren. Die Förderung der individuellen Gesundheit betrifft alle Altersgruppen! Wir bedanken uns für Ihr großes bisheriges Interesse und freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

Alles Gute für einen gesunden Herbst und Winter 2018!



Manuel Langer
Dr. Manuel Langer
Obmann



Joakim Huber
Doz. Dr. Joakim Huber
Obmann-Stellvertreter

Der Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP ist es gelungen, Initiativen und Aktivitäten zusammenzustellen, die sich an alle Perchtoldsdorferinnen und Perchtoldsdorfer richten. Seit Jahren unterstützt die Marktgemeinde Perchtoldsdorf diesen wichtigen Beitrag zu Fitness und Gesundheit. Nutzen Sie dieses vielseitige Informations- und Mitmachangebot!



Martin Schuster
Martin Schuster
Bürgermeister

programm HERBST 2018

SEPTEMBER

Mi 26. September **(Eigen-) Liebe geht durch den Magen**
Mag. Romana Wiesinger

OKTOBER

Mi 03. Oktober **Das schmerzende Handgelenk**
Dr. Andrea Schweitzer-Ehrenreich

Mi 10. Oktober **Heilung von Beziehungen**
Dr. Karin Neumann

**Mo 15./22./
29. Oktober
05./12./
19. November** **Rückenschule**
Sonja Leutgeb

Mi 17. Oktober **Reisemedizinische Impfungen und „Das Wichtigste über Malaria“**
Dr. Tanja Peschke

Mi 24. Oktober **Diabetes mellitus Typ 2 - Was gibt es Neues?**
Prim. Doz. Dr. Joakim Huber

programm HERBST 2018

NOVEMBER

Mi 07. November **Das Darmmikrobiom**
Dr. Dagmar Prinz

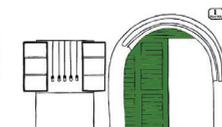
Mi 14. November **Enuresis nocturna - nächtliche Harninkontinenz im Kindesalter**
Dr. Clemens Wehrberger

Mi 21. November **Impfen**
Dr. Stefan Rippel

Mi 28. November **Baden - Mödling - ein Krankenhaus an zwei Standorten**
Prim. Doz. Dr. Peter Wamser

Alle Aktivitäten wurden von der Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP geplant und ausgearbeitet. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.

BUCHLADEN
PERCHTOLDSDORF
VALTHE GES.M.B.H.



Wienergasse 1, A-2380 Perchtoldsdorf,
T: +43 1 869 83 30, buch@buchladen-perchtoldsdorf.at
www.buchladen-perchtoldsdorf.at



perchtolds
dorf
HERBST 2018

gesund & fit

igp

interessensgemeinschaft
gesundes
perchtoldsdorf

www.gesundes-perchtoldsdorf.at

programm

HERBST 2018

INFO

Alle Veranstaltungen sind **kostenlos** und finden jeweils **um 19.00 Uhr** im **Raiffeisensaal** Wienergasse 9 (Eingang Innenhof) statt, außer es wird ausdrücklich auf einen anderen Ort oder Uhrzeit hingewiesen.

SEPTEMBER

Mi 26. September (Eigen-) Liebe geht durch den Magen



Mag. Romana Wiesinger
Psychotherapeutin

Wie liebevoll gehe ich mit mir und meinem Körper um? Nehme ich mir Zeit zu essen? Reflektieren Sie über das eigene Essverhalten, die Körperzufriedenheit, aber auch Gewohnheiten, die Sie vielleicht ändern wollen...

„Wir unterstützen mit Leidenschaft“

**Raiffeisen
Regionalbank Mödling**



Meine Bank in Perchtoldsdorf

OKTOBER

Mi 03. Oktober



Das schmerzende Handgelenk

Dr. Andrea Schweitzer-Ehrenreich
Fachärztin für Unfall-, Spezialistin für Handchirurgie

Was ist die Ursache für mein schmerzendes Handgelenk? Trauma, Fehlbelastung, systemische Erkrankungen und Stoffwechselstörungen - die Palette ist groß. Ein kurzer Aufklärungsrundgang, damit Beschwerden nicht chronisch werden.

Mi 10. Oktober



Heilungen von Beziehungen

Dr. Karin Neumann
Psychotherapeutin

Probleme in der Partnerschaft? Welche Erkenntnisse und Veränderungen kann eine Paartherapie für mich bringen? Welche Möglichkeiten habe ich, um die Beziehung zu Mutter oder Vater bzw. Tochter oder Sohn (ab 18 J.) zu verbessern?

Mo 15./22./ 29. Oktober 05./12./

19. November
17.00-18.00 Uhr



Rückenschule

Sonja Leutgeb
Physiotherapeutin

Immer wieder kehrende Rückenschmerzen und Osteoporose – wie wichtig sind das Training und die regelmäßigen Übungen zu Hause, um dagegen anzukämpfen?

Bewegungsraum im Kulturzentrum
Kosten: Eur 45,-/Pers.

Anmeldung (Teilnehmerzahl begrenzt) nur gültig durch Bezahlung bis 09.10.2018 in der Augustinusapotheke.

Impressum:
Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP
www.gesundes-perchtoldsdorf.at
Marktplatz 12, 2380 Perchtoldsdorf
Grafik: Julie David, office@imglashaus.at // ©Fotolia

Mi 17. Oktober



Reisemedizinische Impfungen und „Das Wichtigste über Malaria“

Dr. Tanja Peschke
Ärztin für Allgemeinmedizin

Wie lange vorher und was ist WANN zu impfen?
Reisespezifische Erkrankungen in den Tropen und Subtropen.
Wie kann ich mich sinnvoll schützen, z.B. vor Malaria, Dengue Fever, Reise-durchfall, etc...?

Mi 24. Oktober



Diabetes mellitus Typ 2 - Was gibt es Neues?

Priv. Doz. Dr. Joakim Huber
Facharzt für Innere Medizin

Was ist bei der Umsetzung von Lebensstilmaßnahmen und bei der medikamentösen Therapie zu beachten?

NOVEMBER

Mi 07. November



Das Darmmikrobiom

Dr. Dagmar Prinz
Ärztin für Allgemeinmedizin

Was genau ist das Mikrobiom? Was bringt es für meine Gesundheit? Wie kann ich es positiv beeinflussen?

Mi 14. November



Enuresis nocturna - nächtliche Harninkontinenz im Kindesalter

Dr. Clemens Wehrberger
Facharzt für Urologie

Was gehört zur normalen kindlichen Entwicklung und ab wann kann und soll man etwas unternehmen?

Mi 21. November



Impfen

Dr. Stefan Rippel
Facharzt für Kinderheilkunde

Welche Impfungen sind sinnvoll und warum? Welche Nebenwirkungen und Kontraindikationen gibt es? Gratisimpfprogramm (österreichischer Impfplan) und empfohlene Indikationsimpfungen.

Mi 28. November



Baden - Mödling - ein Krankenhaus an zwei Standorten

Prim. Doz. Dr. Peter Wamser
Facharzt für Chirurgie

An diesem Klinikum hat sich in den letzten Jahren viel verändert. Interne, Gynäkologie, Kinder, Neurologie, Orthopädie, Unfall - welche ist die jeweils ideale Anlaufstelle für die verschiedenen medizinischen Probleme?

UHREN
&
SCHMUCK
Herbert Bachmaier
Uhrmachermeister



Individuelle Uhrherstellung / Reparaturen
Wienergasse 18
2380 Perchtoldsdorf
Tel: +43 1 865 20 44
uhrmachermeister-bachmaier.at

Bank Austria

Member of **UniCredit**