



LIEBE PERCHTOLDSDORFERINNEN! LIEBE PERCHTOLDSDORFER!

Herzlich willkommen bei unserem Gesundheits-Herbstprogramm 2017! Die Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP hat für Sie ein umfangreiches Programm mit Vorträgen, Kursen und Bewegungsveranstaltungen zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden zusammengestellt. Allen Vortragenden ist es ein großes Anliegen, Sie beim Gesundbleiben zu unterstützen, Sie aber auch über häufige Krankheitsbilder und therapeutische Möglichkeiten zu informieren. Die Förderung der individuellen Gesundheit betrifft alle Altersgruppen! Wir bedanken uns für Ihr großes bisheriges Interesse und freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

Alles Gute für einen gesunden Herbst und Winter 2017!



Dr. Manuel Langer
Obmann



Doz. Dr. Joakim Huber
Obmann-Stellvertreter

Der Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP ist es gelungen, Initiativen und Aktivitäten zusammenzustellen, die sich an alle Perchtoldsdorferinnen und Perchtoldsdorfer richten. Seit Jahren unterstützt die Marktgemeinde Perchtoldsdorf diesen wichtigen Beitrag zu Fitness und Gesundheit. Nutzen Sie dieses vielseitige Informations- und Mitmachangebot!



Martin Schuster
Martin Schuster
Bürgermeister

programm

HERBST 2017

SEPTEMBER

Mi 20. SEPTEMBER **Übergewicht**
Mag. Romana Wiesinger

Mi 27. SEPTEMBER **Gesund bleiben in der Arbeit**
Dr. Yvonne Popper

OKTOBER

Di 03./10./17./
24./31. OKTOBER
07. NOVEMBER **Rückenschule**
Sonja Leutgeb

Mi 04. OKTOBER **Schaufensterkrankheit**
Dr. Michael Mellek

Mo 16./23./
30. OKTOBER
06./13./
20. NOVEMBER **Älter werden -
fit & vital bleiben**
Susanne Bachmann-Hrach

Mi 18. OKTOBER **Akupunktur heute**
Dr. Tanja Peschke

U H R E N
S C H M Ü C K

Herbert Bachmaier
Uhrmachermeister

Wennergasse 18
2140 Perchtoldsdorf
Tel.: +43 1 865 20 44

uhrmachermeister-bachmaier.at

Alle Aktivitäten wurden von der Interessensgemeinschaft
Gesundes Perchtoldsdorf – IGP geplant und ausgearbeitet.
Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.

programm

HERBST 2017

NOVEMBER

Mi 08. NOVEMBER **Erschöpfungszustände
bei Jung und Alt**
Dr. Thomas Wögerbauer

Mi 15. NOVEMBER **Begleitende Krebstherapien**
Dr. Dagmar Prinz

Mi 22. NOVEMBER **Plastische Chirurgie -
ein Beitrag zur Gesundheit
und Lebensqualität**
Dr. Veronika Huber

Mi 29. NOVEMBER **Zahnimplantate**
Dr. Astrid Schröcker

DEZEMBER

Mi 06. DEZEMBER **Themenreihe Engpasssyndrome
an der Hand
"Der krumme Finger"**
Dr. Andrea Schweitzer-Ehrenrei

Mi 13. DEZEMBER **Übergewicht und Diabetes**
Priv. Doz. Dr. Joakim Huber

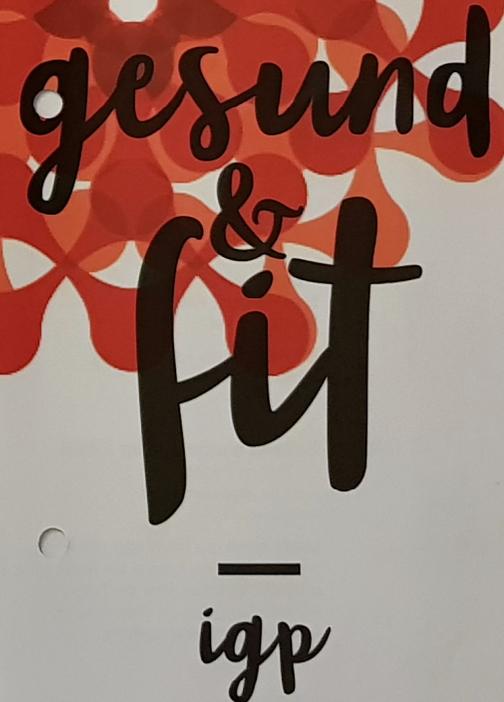
„Wir unterstützen mit Leidenschaft“

Meine Bank in Perchtoldsdorf

Impressum:
Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP
www.gesundes-perchtoldsdorf.at
Marktplatz 12, 2360 Perchtoldsdorf
Grafik: Julie David, office@imglashaus.at // ©Fotoia



perchtoldsdorf
HERBST 2017



igp

interessensgemeinschaft
gesundes
perchtoldsdorf
www.gesundes-perchtoldsdorf.at

programm

HERBST 2017

INFO

Alle Veranstaltungen sind **kostenlos** und finden jeweils **um 19.00 Uhr** im **Raiffeisensaal** Wienergasse 9 (Eingang Innenhof) statt, außer es wird ausdrücklich auf einen anderen Ort oder Uhrzeit hingewiesen.

SEPTEMBER

Mi 20. SEPTEMBER Übergewicht



Mag. Romana Wiesinger
Psychotherapeutin

Wirklich nur die Folge falscher Ernährung?!

Mi 27. SEPTEMBER Gesund bleiben in der Arbeit



Dr. Yvonne Popper
Ärztin für Allgemeinmedizin
Arbeitsmedizin

Macht Arbeit uns krank oder hält A...t uns gesund? Was kann in der Arbeit krank machen? Überblick über die Tätigkeit der Arbeitsmedizin als Unterstützung für Arbeitgeber und Arbeitnehmer.

OKTOBER

Di 03./10./17./
24./31. OKTOBER
07. NOVEMBER
17.00-18.00 Uhr



Rückenschule

Sonja Leutgeb
Physiotherapeutin

Im Laufe des Lebens leiden viele Menschen an Osteoporose (Knochenschwund). Hier erarbeiten wir ein Übungsprogramm für zu Hause, um die Entstehung und Folgen zu minimieren.

Kulturzentrum Turnsaal
Kosten: Eur 40,-/Pers.

Anmeldung (Teilnehmerzahl begrenzt) nur gültig durch Bezahlung bis 27.09.2017 in der Augustinusapotheke

Mi 04. OKTOBER



Schaufensterkrankheit

Dr. Michael Mellek
Facharzt für Chirurgie

Diagnose bis Therapieoptionen. Operative Verfahren und mögliche Stent-Versorgung.

Mo 16./23./
30. OKTOBER
06./13./
20. NOVEMBER
10.00-11.00 Uhr



Älter werden - fit & vital bleiben

Susanne Bachmann-Hrach
Personal Fitness Trainerin

Gezielte Übungen zur Förderung von Beweglichkeit und Eigenwahrnehmung sowie leichtes Krafttraining stehen im Mittelpunkt dieses Kurses.

Anmeldung (Teilnehmerzahl begrenzt) nur gültig durch Bezahlung bis 10.10.2017 in der Augustinusapotheke

Mi 18. OKTOBER



Akupunktur heute

Dr. Tanja Peschke
Ärztin für Allgemeinmedizin

Aus Tradition wird Schule - wobei/wann hilft Akupunktur?

NOVEMBER

Mi 08. NOVEMBER



Erschöpfungszustände bei Jung und Alt

Dr. Thomas Wögerbauer
Facharzt für Innere Medizin

Aus der Sicht des Internisten und Allgemeinmediziners. Ursachen und Therapie-möglichkeiten.

Mi 15. NOVEMBER



Begleitende Krebstherapien

Dr. Dagmar Prinz
Ärztin für Allgemeinmedizin

Unter einer komplementären Krebstherapie versteht man ergänzende Behandlungsverfahren zur klassischen Schulmedizin.

Mi 22. NOVEMBER



Plastische Chirurgie - ein Beitrag zur Gesundheit und Lebensqualität

Dr. Veronika Huber
Fachärztin für Plastische Chirurgie

Vorstellung der 4 Säulen der Plastischen Chirurgie: Verbrennungen, Handchirurgie, Rekonstruktion und Ästhetik anhand von Beispielen.

Mi 29. NOVEMBER



Zahnimplantate

Dr. Astrid Schröcker
Fachärztin für Zahnheilkunde

Implantate als Lösungsmöglichkeit vielfältiger Zahnprobleme und für mehr Lebensqualität.

DEZEMBER

Mi 06. DEZEMBER



Themenreihe Engpasssyndrome an der Hand „Der krumme Finger“ - Morbus Dupuytren - Die Kutscherhand

Dr. Andrea Schweitzer-Ehrenreich
Fachärztin für Unfall- und Handchirurgie

Was ist der Grund für die Einziehung der Finger, betrifft es die Sehnen? Die Knochen? Soll man operieren - oder besser nicht - welche Alternativen gibt es?

Mi 13. DEZEMBER



Übergewicht und Diabetes

Priv. Doz. Dr. Joakim Huber
Facharzt für Innere Medizin/Endokrinologie und Stoffwechsel

Was können wir mit Lebensstiländerungen dagegen tun? Welche Maßnahmen sind am wichtigsten?

BUCHLADEN
PERCHTOLDSDORF
VALTHE GES.M.B.H.



Wienergasse 1, A-2380 Perchtoldsdorf,
T: +43 1 869 83 30, buch@buchladen-perchtoldsdorf.at
www.buchladen-perchtoldsdorf.at

Topmodernes Banking +
bald auch in Ihrer Nähe.

AB
22. 3. 2017
VON MO-FR
9.30-18.00
UHR

Die Filiale Perchtoldsdorf wird modernisiert.

Wir sind 24/7 für Sie da. Wir sind für Sie da. Wir sind für Sie da.

Willkommen bei der
Bank Austria
Member of **UniCredit**

Das Leben ist voller Höhen
und Tiefen. Wir sind für Sie da.

www.bankaustria.at