



**LIEBE PERCHTOLDSDORFERINNEN
UND PERCHTOLDSDORFER!**

Herzlich willkommen bei unserem Gesundheits-Herbstprogramm 2016! Die **Interessengemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP** hat wieder ein umfangreiches Programm mit Vorträgen, Kursen und Bewegungsveranstaltungen zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden für Sie zusammengestellt. Allen Vortragenden ist es ein großes Anliegen, Sie beim Gesundbleiben zu unterstützen, Sie aber auch über häufige Krankheitsbilder und therapeutische Möglichkeiten zu informieren. **Die Förderung der individuellen Gesundheit betrifft alle Altersgruppen!** Wir bedanken uns für Ihr großes bisheriges Interesse und freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

Alles Gute für einen gesunden Herbst und Winter 2016!



Dr. Manuel Langer
Obmann



Doz. Dr. Joakim Huber
Obmann-Stellvertreter

Der **Interessengemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP** ist es gelungen, Initiativen und Aktivitäten zusammenzustellen, die sich an alle Perchtoldsdorferinnen und Perchtoldsdorfer richten. Seit Jahren unterstützt die Marktgemeinde Perchtoldsdorf diesen wichtigen Beitrag zu Fitness und Gesundheit. Nutzen Sie dieses vielseitige Informations- und Mitmachangebot!



Martin Schuster
Bürgermeister

programm
HERBST 2016

SEPTEMBER

Mi 14. SEPT.

**Magersucht – fragliches
Schönheitsideal oder doch
ernstzunehmende Erkrankung?**
Mag. Romana Wiesinger

Mi 28. SEPT.

**Nahrungsmittelunverträglichkeiten – wenn gesundes
Essen krank macht**
Mag. Dr. Michaela Buchegger

OKTOBER

Mi 05. OKT.

**Bewegungseinschränkungen
an der Hand, muss man damit
leben?**
Dr. Andrea Schweitzer-Ehrenreich

Mi 12. OKT.

**Gesundheit –
speziell für Männer**
Priv. Doz. Dr. Martin Marszalek

Mi 19. OKT.

Kindernotfälle
Dr. Manuel Langer

**Di 04./11./18./
25. OKT.
08./15. NOV.**

Rückenschule
Jasmin Kunerth

programm
HERBST 2016

NOVEMBER

Mi 09. NOV.

**Implantate und kostengünstige
„Miniimplantate“**
DDr. Astrid Schröcker

Mi 16. NOV.

**Wozu Homöopathie? Was
steckt hinter dieser alten und
ganzheitlichen Heilmethode?**
Dr. Tanja Peschke

Mi 23. NOV.

Schwangerschaftsdiabetes
Priv. Doz. Dr. Joakim Huber

Mi 30. NOV.

**„Mein Herz schlägt
aus dem Takt“**
Dr. Gilbert Beran

DEZEMBER

Mi 07. DEZ.

**Funktionsstörungen der Nase:
Riechen-Schmecken-Allergien**
Prof. Priv. Doz. Dr. Christian Müller

Mi 14. DEZ.

**Diagnose Gallensteine –
was nun?**
Dr. Alexander Butz

Alle Aktivitäten wurden von der Interessengemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP geplant und ausgearbeitet. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.
Impressum: Interessengemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP, www.gesundes-perchtoldsdorf.at
Marktplatz 12, 2380 Perchtoldsdorf
Grafik: Julie David, office@imglashaus.at // ©Fotolia



**gesund
&
fit**

igp

**interessengemeinschaft
gesundes
perchtoldsdorf**

www.gesundes-perchtoldsdorf.at



INFO

Alle Veranstaltungen sind **kostenlos** und finden jeweils **um 19.00 Uhr** im **Raiffeisensaal** Wienergasse 9 (Eingang Innenhof) statt, außer es wird ausdrücklich auf einen anderen Ort oder Uhrzeit hingewiesen.

SEPTEMBER

Mi 14. SEPT.



Magersucht – fragliches Schönheitsideal oder doch ernstzunehmende Erkrankung?

Mag. Romana Wiesinger
Psychotherapeutin

Ein Vortrag für Interessierte, Freundinnen und Freunde, Betroffene und Angehörige.

Mi 28. SEPT.



Nahrungsmittelunverträglichkeiten – wenn gesundes Essen krank macht

Mag. Dr. Michaela Buchegger
Ärztin für Allgemeinmedizin,
Ernährungswissenschaftlerin

Blähungen, Durchfall, Müdigkeit, Kopfschmerzen – Symptome einer Gluten-, Laktose-, Fruktose-, oder Histamin-Intoleranz? Wie kann so eine Intoleranz diagnostiziert und behandelt werden?

OKTOBER

Mi 05. OKT.



Bewegungseinschränkungen an der Hand, muss man damit leben?

Dr. Andrea Schweitzer-Ehrenreich
Facharzt f. Unfall-, Spezialistin f. Handchirurgie

Was kann zu einer Bewegungseinschränkung führen? Welche Korrekturmöglichkeiten gibt es? Wie können Sie zur Heilung beitragen?

Mi 12. OKT.



Gesundheit – speziell für Männer

Priv. Doz. Dr. Martin Marszalek
Facharzt für Urologie

Unerfüllter Kinderwunsch? Warum Prostata Vorsorge? Die Samenleiterunterbindung – eine sichere Form der Empfängnisverhütung. Erektionsschwäche – Behandlung und Ihre Bedeutung als Warnsignal des Körpers.

Mi 19. OKT.



Kindernotfälle

Dr. Manuel Langer
Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde

Hustenanfälle, Fieberträume und Ohrenscherzen bis zur „kinder-spezifischen Hausapotheke“. Erste Hilfe bei Verletzungen und Stürzen bis hin zu lebensrettenden Sofortmaßnahmen.

Di 04./11./18./
25. OKT.
08./15. NOV.

17-18 Uhr
Kulturzentrum Turnsaal
€ 40,-/Teilnehmer



Rückenschule

Jasmin Kunerth
Physiotherapeutin

Durch regelmäßige Wirbelsäulengymnastik können Rückenbeschwerden vorgebeugt werden. In diesem Kurs erlernen Sie ein Basisprogramm, das zu Hause fortgesetzt werden kann. Anmeldung (Teilnehmerzahl begrenzt) nur gültig durch Bezahlung bis 27.09.2016 in der Augustinusapotheke.

NOVEMBER

Mi 09. NOV.



Implantate und kostengünstige „Miniimplantate“

DDr. Astrid Schröcker
Fachärztin für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

Implantate zum Lückenschluss bzw. zur Befestigung von Prothesen erhöhen wesentlich die Lebensqualität! Als kostengünstige Lösung bieten sich Miniimplantate auch für Totalprothesenträger an.

Mi 16. NOV.



Wozu Homöopathie? Was steckt hinter dieser alten und ganzheitlichen Heilmethode?

Dr. Tanja Peschke
Ärztin für Allgemeinmedizin

Globuli – kleine Zuckerkügelchen – sind sie Placebo, Hokuspokus oder doch eine sanfte und tiefe Regulierung des erkrankten Organismus? „Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt!“

Mi 23. NOV.



Schwangerschaftsdiabetes

Priv. Doz. Dr. Joakim Huber
Facharzt für Innere Medizin/
Endokrinologie und Stoffwechsel

Wer ist gefährdet? Wie wird die Diagnose gestellt? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es? Was ist nach der Geburt für Mutter und Kind wichtig?

Mi 30. NOV.



„Mein Herz schlägt aus dem Takt“

Dr. Gilbert Beran
Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie

Die wichtigsten Fakten und Therapiemöglichkeiten bei häufigen Herzrhythmusstörungen.

DEZEMBER

Mi 07. DEZ.



Funktionsstörungen der Nase: Riechen-Schmecken-Allergien

Prof. Priv. Doz. Dr. Christian Müller
Facharzt für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

Der Vortrag beleuchtet nasale Funktionseinschränkungen, die mit einer Beeinträchtigung der Lebensqualität einhergehen können sowie deren Behandlungsmöglichkeiten.

Mi 14. DEZ.



Diagnose Gallensteine – was nun?

Dr. Alexander Butz
Facharzt für Chirurgie

Welche Ursachen sind bekannt, wie sehen Symptome, Diagnosemöglichkeiten und mögliche Folgen aus und welche chirurgischen Behandlungsmethoden gibt es?

interessengemeinschaft
gesundes
perchtoldsdorf

www.gesundes-perchtoldsdorf.at