

Zum Geleit

Liebe Perchtoldsdorferinnen und Perchtoldsdorfer!



In Zusammenarbeit und mit Unterstützung der Marktgemeinde Perchtoldsdorf ist es der „Interessengemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf“ - IGP gelungen, ein breites und vielseitiges „Gesundheitsprogramm“ zusammenzustellen. Diese Initiativen und Aktivitäten wenden sich an alle Perchtoldsdorferinnen und Perchtoldsdorfer, um einen wirksamen Beitrag zu Fitness und Gesundheitsbewusstsein zu leisten. Nutzen Sie das vielseitige Informations- und Mitmachangebot!

Martin Schuster

Martin Schuster
Bürgermeister



Herzlichen Dank für Ihr großes Interesse. Im vergangenen Jahr 2011 haben 1250 Interessierte an unseren Veranstaltungen teilgenommen. Das zeigt, wie sehr Sie unser Angebot annehmen und wie wichtig es aber auch für uns ist, uns weiter für Sie zu engagieren.

So kann die Interessengemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf auch heuer wieder ein umfangreiches Programm für das 2. Halbjahr präsentieren. Und natürlich ist auch wieder aktives Mitmachen gefragt!

Wir wünschen Ihnen weiterhin ein gesundes Jahr 2012!

Manuel Langer
Dr. med.
Manuel Langer
Obmann

Herbert Machacek
Medizinalrat Dr. med.
Herbert Machacek
Obmann-Stellvertreter

Impressum:
IGP, Marktplatz 12, 2380 Perchtoldsdorf

Gesundes Perchtoldsdorf

PROGRAMM: September - Dezember 2012

Alle Aktivitäten wurden von der
**INTERESSENGEMEINSCHAFT
GESUNDES PERCHTOLDSORF**
www.gesundes-pdorf.at

von Ärzten und Apothekern geplant
und ausgearbeitet.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen
erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.

Soweit nicht anders angegeben, ist die Teilnahme
an den Veranstaltungen kostenlos.

„WIE VERMEIDE ICH ALZHEIMER / DEMENZ“

Dr. med. Angelika Haymerle-Kimla
Fachärztin für Neurologie

Kann man Alzheimer / Demenz vermeiden?



Wann: **Mittwoch, 12. September 2012,
19:00 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

„ERKENNEN SIE IHR STRESSPROFIL MITTELS BIOFEEDBACK-MESSUNG“

Dr. Karin Neumann
Dr. der Psychotherapiewissenschaften



Welcher „Gehirntyp“ sind Sie? Welcher
„Nerventyp“ sind Sie? Was können Sie
daher für Ihr optimales Leistungsniveau
tun?

Wann: **Mittwoch, 19. September 2012,
19:00 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

Herbst 2012

„ARTHROSEN AN DER HAND UND AM HANDGELENK“

OA Dr. med. Andrea Schweitzer-Ehrenreich
Fachärztin für Unfallchirurgie, Spezialistin für Handchirurgie

Arthrosen an den Langfinger, am
Daumensattelgelenk sowie am Handge-
lenk sind häufig. Sie können degenerativ,
entzündlich oder auch als Verletzungs-
folge entstehen. Wie geht man damit
um? An wen kann ich mich wenden?



Wann: **Mittwoch, 26. September 2012,
19:00 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

„WIEVIEL MEDIZIN BRAUCHT DIE REISE? - PRAKTISCHE REISEMEDIZINISCHE TIPPS“

Univ. Doz. Dr. med. Ursula Hollenstein
Fachärztin für Innere Medizin

Welche gesundheitlichen Probleme
können auf Reisen auftreten, wie kann
man sinnvoll vorbeugen und wann ist
der beste Zeitpunkt dafür.



Wann: **Mittwoch, 03. Oktober 2012,
19:00 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

„HERBSTWANDERUNG NACH HEILIGENKREUZ“

mit Andreas Joachimsthaler und
Pfarrer Ernst Freiler



Gemeinsame, gesellige Wanderung zum
Stift Heiligenkreuz. Dort gibt es eine
kurze Führung (Bezahlung vor Ort). Eine
Rückfahrmöglichkeit ist vorhanden.



Wann: **Samstag, 06. Okt. 2012,
09:00 Uhr**

Wo: **Treffpunkt Parkplatz Burg**

Kosten: € 10,- / Person;
Anmeldung nur gültig durch Bezahlung bis spä-
testens 29.09.12 in der Augustinus Apotheke.

Gesundes Perchtoldsdorf

„WEISSER UND SCHWARZER HAUTKREBS“

Dr. med. Christine Messeritsch-Fanta
Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten



Das Risiko, an Hautkrebs zu erkranken
hat in den letzten Jahren deutlich
zugenommen.

Für die Heilung wesentlich ist die früh-
zeitige Erkennung. Wie kann ich mich
schützen, wie bemerke ich selbst ver-
dächtige Veränderungen, welche
Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Wann: **Mittwoch, 10. Oktober 2012,
19:00 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

„RÜCKENSCHULE“

Physiotherapeutin Agnes Landkammer

Die Prävention von Rückenbeschwer-
den durch regelmäßige, gezielte
Wirbelsäulengymnastik ist besonders
wichtig. Ziel des Kurses ist, ein
Basisprogramm zu erlernen, das zu
Hause fortgesetzt werden kann.



Wann: **Dienstag, 16.10., 23.10., 30.10.,
06.11., 13.11. und 20.11.2012;
17:00 - 18:00 Uhr**

Wo: **Kulturzentrum Turnsaal**

Kosten: € 40,- / Person;

Teilnehmerzahl begrenzt!

Anmeldung nur gültig durch Bezahlung bis späte-
stens 09.10.12 in der Augustinus Apotheke.

„Wir unterstützen mit Leidenschaft“

**Raiffeisen
Regionalbank Mödling**



Meine Bank in Perchtoldsdorf

Faxanmeldung 01 / 866 83 133

Absender:

Wohnort:

Telefon/Fax/E-Mail:

Achtung: Bei einigen Veranstaltungen gibt es eine
beschränkte Teilnehmerzahl. Daher ist es unbedingt not-
wendig, sich bei diesen vorab anzumelden!

☐ **„WIE VERMEIDE ICH ALZHEIMER / DEMENZ“**
Dr. med. Angelika Haymerle-Kimla - 12.09.2012
19:00 Uhr - Raiffeisensaal, Eingang Innenhof

☐ **„ERKENNEN SIE IHR STRESSPROFIL
MITTELS BIOFEEDBACK-MESSUNG“**
Dr. Karin Neumann - 19.09.2012
19:00 Uhr - Raiffeisensaal, Eingang Innenhof

☐ **„ARTHROSEN AN DER HAND UND AM HANDGELENK“**
OA Dr. med. Andrea Schweitzer-Ehrenreich - 26.09.2012 - 19:00 Uhr - Raiffeisensaal,
Eingang Innenhof

☐ **„WIEVIEL MEDIZIN BRAUCHT DIE REISE -
PRAKTISCHE REISEMEDIZINISCHE TIPPS“**
Univ. Doz. Dr. med. Ursula Hollenstein - 03.10.2012
19:00 Uhr - Raiffeisensaal, Eingang Innenhof

☐ **„HERBSTWANDERUNG NACH HEILIGENKREUZ“**
Andreas Joachimsthaler und Pfarrer Ernst Freiler
06.10.2012 / 09:00 Uhr; Treffpunkt Parkplatz Burg;
Kosten € 10,-/Anmeldung bis 29.09.2012

☐ **„WEISSER UND SCHWARZER HAUTKREBS“**
Dr. med. Christine Messeritsch-Fanta - 10.10.2012
19:00 Uhr - Raiffeisensaal, Eingang Innenhof

Datum:

Unterschrift:

ANMELDUNG

Marktgemeinde Perchtoldsdorf, Marktplatz 11,
2380 Perchtoldsdorf, Frau Birgit Diestel
Tel.: 01 866 83-120, Fax: 01 866 83-133
E-mail: gesundheit@perchtoldsdorf.at

Faxanmeldung 01 / 866 83 133

Absender:

Wohnort:

Telefon/Fax/E-Mail:

Achtung: Bei einigen Veranstaltungen gibt es eine beschränkte Teilnehmerzahl. Daher ist es unbedingt notwendig, sich bei diesen vorab anzumelden!

- **„RÜCKENSCHULE“**
Physiotherapeutin Agnes Landkammer
16.10., 23.10., 30.10., 06.11., 13.11., 20.11.2012
17:00 – 18:00 Uhr; Kulturzentrum Tumsaal,
Kosten € 40,-; Anmeldung bis 09.10.2012
- **„WAS SIE ÜBER IHRE RÜCKENKREUZSCHMERZEN WISSEN WOLLTEN“**
Prim. Univ. Prof. Dr. med. Martin Friedrich
17.10.2012 / 19:00 Uhr - Raiffeisensaal,
Eingang Innenhof
- **„KRAMPFADERN, BESENREISER & CO“**
Dr. med. Michael Mellek - 24.10.2012
19:00 Uhr - Raiffeisensaal, Eingang Innenhof
- **„DIE FRAU IN DEN WECHSELJAHREN“**
Dr. med. Mathias Brunbauer - 07.11.2012
19:00 Uhr - Raiffeisensaal, Eingang Innenhof
- **„KINDER-NOTFÄLLE TEIL 1 und KINDER-NOTFÄLLE TEIL 2“**
Dr. med. Dagmar Fedra-Machacek und
Dr. med. Manuel Langer - 21.11. und 28.11.2012
19:00 Uhr - Raiffeisensaal, Eingang Innenhof,
Kosten € 10,-; Anmeldung bis 14.11.2012
- **„DIE INFECTANFÄLLIGE FAMILIE“**
Univ. Prof. Dr. med. Andreas Temmel und
Dr. med. Manuel Langer - 05.12.2012
19:00 Uhr - Raiffeisensaal, Eingang Innenhof

Datum:

Unterschrift:

ANMELDUNG

Marktgemeinde Perchtoldsdorf, Marktplatz 11,
2380 Perchtoldsdorf, Frau Birgit Oistel,
Tel.: 01 866 83-120, Fax: 01 866 83-133
E-mail: gesundheit@perchtoldsdorf.at

Herbst 2012

„WAS SIE ÜBER IHRE RÜCKENKREUZSCHMERZEN WISSEN WOLLTEN“

Prim. Univ. Prof. Dr. med. Martin Friedrich
Facharzt für Orthopädie



Rückenkreuzschmerzen können über 30 verschiedene Ursachen zugrunde liegen. Wenn bei der Diagnose die vorliegende Ursache festgestellt wird, ist bei der darauffolgenden gezielten Therapie der beste Erfolg zu erwarten.

Wann: **Mittwoch, 17. Oktober 2012,**
19:00 Uhr
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,**
Eingang Innenhof

„KRAMPFADERN, BESENREISER & CO“

Dr. med. Michael Mellek
Facharzt für Chirurgie



Schaumverödung, Radiofrequenzbehandlung oder doch Operation? Möglichkeiten und Grenzen der modernen Venentherapie.

Wann: **Mittwoch, 24. Oktober 2012,**
19:00 Uhr
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,**
Eingang Innenhof

„DIE FRAU IN DEN WECHSELJAHREN“

Dr. med. Mathias Brunbauer
Facharzt für Gynäkologie



Ein neuer Lebensabschnitt bietet neue Lebensumstände und neue Chancen. Was hat die moderne Wissenschaft anzubieten? Was kann man denn über Hormonersatztherapie anbieten um die Lebensqualität zu steigern?

Wann: **Mittwoch, 07. November 2012,**
19:00 Uhr
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,**
Eingang Innenhof

Gesundes Perchtoldsdorf

„KINDER-NOTFÄLLE TEIL 1 und KINDER-NOTFÄLLE TEIL 2“

Dr. med. Dagmar Fedra-Machacek
Ärztin für Allgemeinmedizin
Dr. med. Manuel Langer
Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde



Der Alltag mit Kindern birgt leider auch manche Gefahren in sich. Hustenanfälle, Fieberträume und starke Ohrenscherzen gehören genauso dazu wie leider manchmal auch Platzwunden und Stürze, Verbrühungen oder allergische Reaktionen. Der Teil 1 der „Kindernotfälle“ wird als Vortrag mit viel Platz für Fragen und Diskussionen veranstaltet. Im 2. Teil dieses Kurses wird der Schwerpunkt in praktische Übungen in Kleingruppen gesetzt: Verbandversorgung, Platzwunden bis hin zu lebensrettenden Sofortmaßnahmen. Bitte um Voranmeldung in der Augustinus Apotheke.

Wann: **Mittwoch 21. u. 28. November 2012**
19:00 Uhr
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,**
Eingang Innenhof

Kosten: **€ 10,- / Person;**
Teilnehmerzahl begrenzt

Anmeldung nur gültig durch Bezahlung bis spätestens 14.11.12 in der Augustinus Apotheke.

„DIE INFECTANFÄLLIGE FAMILIE“

Univ. Prof. Dr. med. Andreas Temmel,
Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
Dr. med. Manuel Langer
Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde



Husten, Schnupfen, Heiserkeit – banale Infekte, die stressen. Wenn einer in der Familie krank wird, trifft es oft alle. Als Erwachsene können wir gut damit umgehen, aber was sollen wir mit unseren Kindern machen. Eine kleine Übersicht über Prophylaxe, Therapie und Hausmittel können Sie an diesem Abend erfahren.

Wann: **Mittwoch, 05. Dezember 2012,**
19:00 Uhr
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,**
Eingang Innenhof

Herbst 2012



Info Post • zugestellt durch Post.at

perchtoldsdorf
GESUND & FIT

Gesund & Fit
IN PERCHTOLDS-DORF



Herbst 2012