



LIEBE PERCHTOLDSDORFERINNEN UND PERCHTOLDSDORFER!

Herzlich willkommen bei unserem neuen Programm-Folder, der nicht nur in komplett neuem Äußeren erscheint! Die Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP hat auch im Jahr 2016 wieder ein umfangreiches Programm mit Vorträgen, Kursen und Bewegungsveranstaltungen zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden für Sie zusammengestellt. Unseren Vereinsmitgliedern ist es ein großes Anliegen, Sie beim Gesundbleiben zu unterstützen, Sie aber auch über häufige Krankheitsbilder und therapeutische Möglichkeiten zu informieren. **Die Förderung der individuellen Gesundheit betrifft alle Altersgruppen!** Wir bedanken uns für Ihr großes bisheriges Interesse und freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen im kommenden Jahr. Alles Gute für ein gesundes Jahr 2016!



Dr. Manuel Langer
Obmann



Doz. Dr. Joakim Huber
Obmann-Stellvertreter

Der Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP ist es gelungen, Initiativen und Aktivitäten zusammenzustellen, die sich an alle Perchtoldsdorferinnen und Perchtoldsdorfer richten. Seit Jahren unterstützt die Marktgemeinde Perchtoldsdorf diesen wichtigen Beitrag zu Fitness und Gesundheit. Nutzen Sie dieses vielseitige Informations- und Mitmachangebot!



Martin Schuster
Bürgermeister

programm

FRÜHJAHR 2016

FEBRUAR

Mi 24.FEB.

„Ich glaub', ich bin nicht ganz dicht!“
Dr. Clemens Wehrberger

MÄRZ

Mi 02.MÄRZ

Die Dr.F.X.Mayr Kur
Heilfasten und Darmsanieren
– mehr als nur Milch und
Semmeln kauen?
Dr. Tanja Peschke

Mi 09.MÄRZ

Geschwollene Beine
Dr. Dagmar Fedra-Machacek /
Dr. Judith Kauf / Dr. Alexander Butz

Mi 16.MÄRZ

Erhöhte Blutfette
Priv. Doz. Dr. Joakim Huber

Mi 30.MÄRZ

Die Minimal Invasive
Hüftendoprothese
Dr. Christoph Müller

APRIL

Mi 06.APRIL

Ästhetik in der Zahnheilkunde
Univ. Ass. Dr. Hubertus Schindler

Mi 13.APRIL

Schmerzsyndrome an der
Hand: Das Karpaltunnel-
syndrom
Dr. Andrea Schweitzer-Ehrenreich

programm

FRÜHJAHR 2016

APRIL

Mi 20.APRIL

Schicksalsschläge bewältigen
und trotzdem Ja zum Leben
sagen
Prof. Dr. Elisabeth Lukas

Mi 27.APRIL

Schnarchen –
lästig oder bedenklich
Univ. Prof. Dr. Andreas Temmel

Sa 30.APRIL

Vital4brain –
bewegt & konzentriert
Mag. Susanne Hoffmann

MAI

Mi 11.MAI

Sehver schlechterung:
Notfall? Problem? Lösung?
Dr. Karl Nigl

Mi 18.MAI

Der Bauch tut weh –
Abklärung und Therapie
Dr. Thomas Wögerbauer



Alle Aktivitäten wurden von der Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP geplant und ausgearbeitet. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.
Impressum: Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf – IGP, www.gesundes-perchtoldsdorf.at
Marktplatz 12, 2380 Perchtoldsdorf
Grafik: Julie David, office@inglashaus.at // ©Fotolia



perchtoldsdorf
FRÜHJAHR 2016

gesund & fit



IN
PERCHTOLDSDORF
www.gesundes-perchtoldsdorf.at

programm

FRÜHJAHR 2016

INFO

Alle Veranstaltungen sind **kostenlos** und finden jeweils **um 19.00 Uhr** im **Raiffeisensaal** Wienergasse 9 (Eingang Innenhof) statt, außer es wird ausdrücklich auf einen anderen Ort oder Uhrzeit hingewiesen.

FEBRUAR

Mi 24.FEB.



„Ich glaub‘, ich bin nicht ganz dicht!“

Dr. Clemens Wehrberger
Facharzt für Urologie

Harninkontinenz bei Mann und Frau – Ursachen und was man dagegen unternehmen kann.

MÄRZ

Mi 02.MÄRZ



Die Dr.F.X.Mayr Kur Heilfasten und Darmsanieren – mehr als nur Milch und Semmeln kauen?

Dr. Tanja Peschke
Ärztin für Allgemeinmedizin

Die 4 S der Mayrkur-Schulung-Säuberung-Schonung-Substitution möchte ich Ihnen gerne vorstellen. Wie hält man das überhaupt aus? Das schaffe ich doch nicht – eine vielgebrauchte Ausrede?

MÄRZ

Mi 09.MÄRZ



Geschwollene Beine

Dr. Dagmar Fedra-Machacek /
Dr. Judith Kauf
Ärztin für Allgemeinmedizin
Dr. Alexander Butz
Facharzt für Chirurgie

Neben den vielseitigen Ursachen werden an diesem Abend auch die verschiedenen diagnostischen Möglichkeiten und Therapieoptionen (allgemeinmedizinische sowie alternativmedizinische Behandlungsmöglichkeiten, chirurgische Interventionen) besprochen.

Mi 16.MÄRZ



Erhöhte Blutfette

Priv. Doz. Dr. Joakim Huber
Facharzt für Innere Medizin/
Endokrinologie und Stoffwechsel

Welche Untersuchungen sind wichtig? Wie werden die Zielwerte für die Therapie festgelegt? Was kann man über die Statine sagen? Welche neuen Therapiemöglichkeiten gibt es?

Mi 30.MÄRZ



Die Minimal Invasive Hüftendoprothese

Dr. Christoph Müller
Facharzt für Orthopädie

Ist die Knopflochchirurgie geeignet für Hüftprothesen oder geht eher ein Kamel durch ein Nadelöhr?! Die „AMIS – Hüfte“: mehr als nur eine Modeerscheinung! Ein neuer Zugangsweg und neue Implantate für Ihre Hüfte.

APRIL

Mi 06.APRIL



Ästhetik in der Zahnheilkunde

Univ. Ass. Dr. Hubertus Schindler
Facharzt für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

...bei natürlichen/ künstlichen Zähnen, Füllungen, Kronen, Brücken, Implantaten, Teil- und Totalprothesen. Wie wird dieses Ziel erreicht?? Überblick über Material und Methoden.

Mi 13.APRIL



Schmerzsyndrome an der Hand: Das Karpaltunnelsyndrom

Dr. Andrea Schweitzer-Ehrenreich
Facharzt f. Unfall-, Spezialistin f. Handchirurgie

Es ist das wohl häufigste Schmerzsyndrom an der Hand. Wer bekommt es und warum? Was können Auslöser sein? Wie wird es behandelt: konservativ versus operativ.

Mi 20.APRIL



Schicksalsschläge bewältigen und trotzdem Ja zum Leben sagen

Prof. Dr. Elisabeth Lukas
Psychologin, Psychotherapeutin

Das Leben ist voller Überraschungen. Manchmal sehr schöner, mitunter aber auch sehr trauriger. Gerade diese stellen eine große Herausforderung für uns dar. Was kann helfen, trotzdem nicht den Lebensmut zu verlieren?

Mi 27.APRIL



Schnarchen – lästig oder bedenklich

Univ. Prof. Dr. Andreas Temmel
Facharzt für Hals-, Nasen-, und Ohrenheilkunde

Schnarchen ist ein Atemgeräusch, das während des Schlafes in den oberen Luftwegen entsteht, der Übergang zum obstruktiven Schlafapnoesyndrom ist fließend. Auswirkungen des Schnarchens und neue Therapieansätze werden präsentiert.

APRIL

Sa 30.APRIL
10.30-11.30 Uhr



TeilnehmerInnenanzahl: max.15
Kosten: Eur 7,-/Pers.
Anmeldung bis 23.4 in der Augustinus-apotheke

Vital4brain – bewegt & konzentriert

Mag. Susanne Hoffmann
Sportwissenschaftlerin

In diesem Workshop bringen herausfordernde Übungen ihr Gehirn so richtig in Schwung. Schon durch Fingerübungen kann ihre Konzentrationsfähigkeit und Aufmerksamkeit gesteigert werden. Für Jedermann/frau jeden Alters eine Bereicherung! Kommen Sie bitte in lockerer Freizeitkleidung.

MAI

Mi 11.MAI



Sehver schlechterung: Notfall? Problem? Lösung?

Dr. Karl Nigl
Facharzt für Augenheilkunde

An diesem Abend wird eine Übersicht über die unterschiedlichen Ursachen und therapeutischen Möglichkeiten vorgestellt.

Mi 18.MAI



Der Bauch tut weh – Abklärung und Therapie

Dr. Thomas Wögerbauer
Facharzt für Innere Medizin
Arzt für Allgemeinmedizin

Ich bringe spannende Neuigkeiten mit Fallbeispielen! Der Bogen spannt sich von der modernen Gastroenterologie mit den wesentlichsten Ausschlussdiagnosen und vielversprechenden Therapien bis hin zu naturheilkundlichen Anwendungen.