

Zum Geleit



Liebe
Perchtoldsdorferinnen
und Perchtoldsdorfer!



Sie halten das neue Gesundheitsprogramm in Händen - herzlichen Dank für Ihr großes Interesse! Dass im vergangenen Jahr 2012 wieder 1250 Interessierte an unseren Veranstaltungen teilgenommen haben, zeigt wie sehr Sie unser Angebot annehmen und wie wichtig es aber auch für uns ist, uns weiter für Sie zu engagieren. So kann die Interessensgemeinschaft **Gesundes Perchtoldsdorf** auch heuer wieder ein umfangreiches Programm mit Gesundheitsvorträgen aber auch Kursen und Bewegungsveranstaltungen präsentieren. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!!

Alles Gute für ein gesundes Jahr 2013!

Manuel Langer
Dr. med.
Manuel Langer
Obmann

Herbert Machacek
Medizinrat Dr. med.
Herbert Machacek
Obmann-Stellvertreter

In Zusammenarbeit und mit Unterstützung der Marktgemeinde Perchtoldsdorf ist es der „Interessensgemeinschaft Gesundes Perchtoldsdorf“ - IGP gelungen, ein breites und vielseitiges Veranstaltungsprogramm zusammenzustellen. Diese Initiativen und Aktivitäten wenden sich an alle Perchtoldsdorferinnen und Perchtoldsdorfer, um einen wirksamen Beitrag zu Fitness und Gesundheitsbewusstsein zu leisten.



Nutzen Sie das vielseitige Informations- und Mitmachangebot!



Martin Schuster
Martin Schuster
Bürgermeister

Gesundes Perchtoldsdorf

PROGRAMM: Jänner - Juni 2013

Alle Aktivitäten wurden von der

INTERESSENSGEMEINSCHAFT GESUNDES PERCHTOLDSORF

www.gesundes-pdorf.at

von Ärzten und Apothekern geplant und ausgearbeitet. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung. Soweit nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Veranstaltungen kostenlos.

„SCHILDDRÜSE, DIE KLEINE UNBEKANNTE IN UNSEREM HALS“

Univ. Doz. Dr. med. Peter Wamser
Facharzt für Chirurgie
Prim. Dr. med. Franz Prasch
Facharzt für Nuklearmedizin



- welche Störungen werden medikamentös behandelt
- wann sollte man operieren
- und warum Sie keine Angst davor zu haben brauchen

Wann: **Mittwoch, 23. Jänner 2013, 19 Uhr**
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9, Eingang Innenhof**

„DAS VERLETZTE HANDGELENK“

OA Dr. med. Andrea Schweitzer-Ehrenreich
Fachärztin für Unfallchirurgie,
Spezialistin für Handchirurgie



Nach Brüchen der Speiche, der Elle oder einem Handwurzelknochen, kann es, obwohl ausgeheilt, zu Problemen kommen: Fehlstellungen, Bandverletzungen oder Verletzungen des Meniskus-homologes sind oft die Ursache. Was für Möglichkeiten gibt es noch, diese zu korrigieren?

Wann: **Mittwoch, 20. Februar 2013, 19 Uhr**
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9, Eingang Innenhof**

Frühjahr 2013

„SANFTE ENDOSKOPIE“

OA Dr. med. Ingrid Haunold
Fachärztin für Chirurgie



Zur Abklärung von Beschwerden und in der Vorsorge sind Magen- und Darmspiegelungen von größter Bedeutung. Der Vortrag erklärt den Ablauf der sanften Endoskopie und soll Angst und Scheu davor nehmen.

Wann: **Mittwoch, 27. Februar 2013, 19 Uhr**
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9, Eingang Innenhof**

„ERSTE HILFE“

Dr. med. Clemens Wehrberger
Dr. med. Stefan Kressler
Rotes Kreuz



Lernen Sie die wichtigsten Maßnahmen im Rahmen eines 16-stündigen Rotkreuz-Erste-Hilfe-Kurses. Denn richtige Erste Hilfe kann unter Umständen sogar Leben retten!

Wann: **Mittwoch, 06., 20. März, 17., 24. April 2013, 18 Uhr**
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9, Eingang Innenhof**
Kosten: **€ 30,- / Person**

Teilnehmerzahl begrenzt! Anmeldung nur gültig durch Bezahlung bis spätestens 27.02.13 in der Augustinus Apotheke.

„ÜBERGEWICHT - ADIPOSITAS“

Priv. Doz. Dr. med. Joakim Huber
Facharzt für Innere Medizin



Ab wann führt Übergewicht zu Begleiterkrankungen die erkannt und behandelt werden müssen? Welche Möglichkeiten gibt es, das Körpergewicht langfristig zu reduzieren? Tipps und Tricks zum Abnehmen.

Wann: **Mittwoch, 13. März 2013, 19:00 Uhr**
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9, Eingang Innenhof**

Gesundes Perchtoldsdorf

„BANDSCHEIBENVORFALL, MUSS ICH MICH WIRKLICH OPERIEREN LASSEN?“

Dr. med. Elisabeth Kinn
Fachärztin für Neurochirurgie



80% aller Bandscheibenvorfälle heilen ohne Operation. Eine fachärztliche Beratung ist in jedem Fall sinnvoll.

Wann: **Mittwoch, 27. März 2013, 19 Uhr**
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9, Eingang Innenhof**

„WENN DIE HÄNDE ZITTERN“

Dr. med. Haymerle-Kimla
Fachärztin für Neurologie



Warum zittern Hände oder andere Körperteile? Ist es immer die Parkinson Erkrankung? Diese und viele andere Fragen werden im Vortrag beantwortet und in Videos werden Symptome und Therapieerfolge gezeigt.

Wann: **Mittwoch, 03. April 2013, 19 Uhr**
Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9, Eingang Innenhof**

„WASSERGYMNASTIK - HILFREICH & WOHLTUEND“

Agnes Landkammer
Physiotherapeutin



Neben der Wärme des Wassers empfinden wir die Entlastung unseres Bewegungssystems als sehr wohltuend. Kräftigungs-, Ausdauer- und Gleichgewichtstraining können gelenkschonend durchgeführt werden.

Wann: **Dienstag, 09., 16., 23., 30. April, 07., 14. Mai 2013, jeweils 17:30 Uhr**
Wo: **Erholungszentrum Perchtoldsdorf**
Kosten: **€ 40,- / Person**

Der Badeintritt ist vor Ort zu bezahlen! Teilnehmerzahl begrenzt! Anmeldung nur gültig durch Bezahlung bis spätestens 02.04.13 in der Augustinus Apotheke.

Faxanmeldung 01 / 866 83 133

Absender:

Wohnort:

Telefon/Fax/E-Mail:

Achtung: Bei einigen Veranstaltungen gibt es eine beschränkte Teilnehmerzahl. Daher ist es unbedingt notwendig, sich bei diesen vorab anzumelden!

■ „SCHILDRÜSE, DIE KLEINE UNBEKANNTE IN UNSEREM HALS“

Dr. Peter Wamser, Dr. Franz Prasch,
23.01.2013/19 Uhr, Raiffeisensaal, Eingang Innenhof

■ „DAS VERLETZTE HANDGELENK“

Dr. Andrea Schweitzer-
Ehrenreich, 20.02.2013/19 Uhr,
Raiffeisensaal, Eingang Innenhof

■ „SANFTE ENDOSKOPIE“

Dr. Ingrid Haunold,
27.02.2013/19 Uhr, Raiffeisensaal, Innenhof

■ „ERSTE HILFE“

Dr. Clemens Wehrberger und Dr. Stefan
Kressler – 06.03., 20.03., 17.04., 24.04.2013
18 Uhr – Raiffeisensaal, Eingang Innenhof;
Kosten: 30,-; Anmeldung bis 27.02.2013

■ „ÜBERGEWICHT - ADIPOSITAS“

Dr. Joakim Huber,
13.03.2013/19 Uhr, Raiffeisensaal, Innenhof

■ „BANDSCHEIBENVORFALL, MUSS ICH MICH OPERIEREN LASSEN?“

Dr. Elisabeth Kinn, 27.03.2013/19 Uhr
Raiffeisensaal, Eingang Innenhof

■ „WENN DIE HÄNDE ZITTERN“

Dr. Haymerle-Kimle,
03.04.2013/19 Uhr, Raiffeisensaal, Eingang Innenhof

■ „WASSERGYMNASTIK – HILFREICH & WOHLTUEND“

Physiotherapeutin Agnes Landkammer, 09.04., 16.04.,
23.04., 30.04., 07.05., 14.05.2013/17:30 Uhr;
Erholungszentrum Perchtoldsdorf, Kosten € 40,-; Der
Badeeintritt ist vorab zu bezahlen. Anmeldung bis 02.04.

■ „PSI-KNIE STATT CSI-MIAMI“

Dr. Christoph Müller,
10.04.2013/19 Uhr, Raiffeisensaal, Eingang Innenhof

■ „KRÄUTERWANDERUNG“

Miriam Wiegele,
26.04.2013, 14 Uhr, Treffpunkt Augustinus-Apotheke

■ „SCHWINDEL“

Dr. Andreas Temmel,
08.05.2013, 19 Uhr, Raiffeisensaal, Eingang Innenhof

■ „VITAMINE, MINERALSTOFFE UND SPURENELEMENTE“

Dr. Susanne Witkowski und Dr. Katharina
Felsner, 15.05.2013/19 Uhr, Raiffeisensaal, Innenhof

■ „ENDOMETRIOSE“

Dr. Johannes Goldmann,
22.05.2013/19 Uhr, Raiffeisensaal, Eingang Innenhof

■ „WIE PFLEGE ICH MEINE ZÄHNE AM BESTEN“

Dr. Hubertus Schindler,
05.06.2013, 19 Uhr, Raiffeisensaal, Eingang Innenhof

Datum:

Unterschrift:

ANMELDUNG

Marktgemeinde Perchtoldsdorf, Marktplatz 11, 2380
Perchtoldsdorf, Frau Birgit Distel, Tel.: 01 866 83-120,
Fax: 01 866 83-133 E-mail: gesundheit@perchtoldsdorf.at

Frühjahr 2013

„PSI-KNIE STATT CSI-MIAMI“

OA Dr. med. Christoph Müller

Facharzt für Orthopädie

und Orthopädische Chirurgie

Vom „Highflex“-Knie über die moderne,
politisch korrekte, „Genderprothese“
bis zur individuellen, personalisierten
„PSI“ Knie-Endoprothese. Neues und Highlights
aus der Welt der „künstlichen“ Kniegelenke.



Wann: **Mittwoch, 10. April 2013, 19 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

„KRÄUTERWANDERUNG“

mit Miriam Wiegele

Die bekannte Kräuterexpertin führt
uns über die Heide und durch die
Weinberge. Sie zeigt uns verschiedene
Heilkräuter und essbare Wildkräuter
sowie deren giftige Doppelgänger.
Erfahren Sie auch wie man sie für
schmackhafte Speisen verwenden kann.



Wann: **Mittwoch, 26. April 2013, 14 Uhr**

Wo: **Treffpunkt Augustinus Apotheke**

„SCHWINDEL“

Univ. Prof. Dr. med. Andreas Temmel

Facharzt für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

Viele Schwindelsyndrome lassen sich
nach sorgfältiger Erhebung der
Krankengeschichte und körperlicher
Untersuchung auch ohne apparativer
Zusatzuntersuchung diagnostisch kor-
rekt einordnen. Die meisten Schwin-
delformen haben eine gutartige
Ursache, einen günstigen Verlauf und lassen sich
erfolgreich therapieren.



Wann: **Mittwoch, 08. Mai 2013, 19 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

Impressum:

IGP, Marktplatz 12, 2380 Perchtoldsdorf

Gesundes Perchtoldsdorf

„VITAMINE, MINERALSTOFFE UND SPURENELEMENTE“

Dr. med. Susanne Witkowski

Dr. med. Katharina Felsner

Ärztinnen für Allgemeinmedizin



Die orthomolekulare Medizin (Vitamine,
Mineralstoffe, etc.) als wichtige Ergän-
zung zur schulmedizinischen Therapie
bei einer Vielzahl von chronischen Er-
krankungen, wie z.B. bei Bluthochdruck,
Diabetes und Osteoporose.

Wann: **Mi., 15. Mai 2013, 19 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

„ENDOMETRIOSE“

OA Dr. med. Johannes Goldmann

Facharzt für Gynäkologie



Die oft sehr spät erkannte Ursache für
chronische Unterbauchschmerzen und
unbefüllten Kinderwunsch.

Wann: **Mittwoch, 22. Mai 2013, 19 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienergasse 9,
Eingang Innenhof**

„WIE PFLEGE ICH ZÄHNE AM BESTEN“

Univ.Ass. Dr.med. Hubertus Schindler

Facharzt für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde



Zusammenhänge zwischen Zahnfehlstel-
lungen und Zahnfleischentzündungen
(Parodontitis), Fragen und Antworten zu
Implantaten, Kronen, Inlays & Füllungen.

Wann: **Mittwoch, 05. Juni 2013, 19 Uhr**

Wo: **Raiffeisensaal, Wienerg. 9, Innenhof**

„Wir unterstützen mit Leidenschaft“

**Raiffeisen
Regionalbank Mödling**



Meine Bank in Perchtoldsdorf

Info Post • zugestellt durch Post.at

perchtoldsdorf
GESUND & FIT



Frühjahr 2013